

PROTOCOLO PARA ATENCIÓN DE PERSONA DESMAYADA y RESPIRA

1. Evaluación de la situación y seguridad

- **Verifique que el entorno sea seguro para usted y la persona afectada.**
- **Compruebe si la persona responde hablándole en voz alta y tocándola suavemente.**
- **Evalúe la respiración observando el movimiento del pecho y sintiendo el flujo de aire en nariz o boca.**
- **Si la persona respira con normalidad, pero está inconsciente, proceda con las siguientes acciones.**

2. Colocación en Posición Lateral de Seguridad (PLS)

- **Asegúrese de que la persona esté acostada boca arriba sobre una superficie firme y segura.**
- **Colóquela en posición lateral de seguridad:**
 - **Gire suavemente el cuerpo de la persona hacia un costado.**
 - **Asegúrese de que la cabeza esté inclinada ligeramente hacia atrás para mantener abierta la vía aérea.**
 - **Flexione la pierna superior y apoye la mano superior bajo la cabeza.**

3. Monitoreo de signos vitales

- **Verifique continuamente que la persona siga respirando con normalidad.**
- **Observe si recupera la conciencia de manera progresiva.**
- **Controle el pulso en la muñeca o el cuello.**

4. Activación del sistema de emergencias

- **Si el desmayo dura más de un minuto, llame al servicio de emergencias (123 en Colombia).**
- **Informe sobre la condición de la persona y cualquier antecedente relevante que pueda conocer.**

5. Medidas adicionales de apoyo

- **Afloje cualquier prenda ajustada (corbata, cinturón, ropa ajustada en el cuello o torso).**

- Asegúrese de que haya buena ventilación en el área.
- Evite que la persona se enfríe excesivamente cubriéndola con una manta si es necesario.

6. No realizar acciones contraproducentes

- No intente dar líquidos o alimentos hasta que la persona recupere la conciencia por completo.
- No sacuda bruscamente a la persona ni la levante abruptamente.
- No administre medicamentos sin indicación médica.

7. Seguimiento y atención posterior

- Si la persona recupera la conciencia:
 - Manténgala recostada por unos minutos y evite que se levante de golpe.
 - Hágale preguntas sencillas para evaluar su estado mental. Active la ruta psicológica
 - Proporciónale apoyo emocional y tranquilidad.
- Si el episodio se repite o hay antecedentes de problemas médicos, sugiera que consulte con un profesional de salud.

8. Registro del incidente

- Si el desmayo ocurrió en un entorno laboral o educativo, informe el incidente al área responsable.
- Bienestar institucional bienestar.institucional@cetcolsubsidio.edu.co, Celular: 3226858189
- Seguridad y salud en el trabajo
Seguridadysaludeneltrabajo@cetcolsubsidio.edu.co , Celular: 3214411770
- Coordinación académica coord..proyectedevida@cetcolsubsidio.edu.co
- Registre el tiempo de duración y cualquier síntoma adicional que haya presentado la persona.