

PROTOCOLO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA ENFERMEDADES COMUNES

Institución: CORPORACIÓN COLSUBSIDIO EDUCACIÓN TECNOLÓGICA

Fecha de implementación: 21-02-2025

Responsables: SGSST-PV-TÁCTICA

1. OBJETIVO

Proporcionar una respuesta inmediata y adecuada ante la manifestación de enfermedades comunes dentro del campus universitario, asegurando la atención inicial y, de ser necesario, la derivación a servicios médicos especializados.

2. ALCANCE

Este protocolo es aplicable a estudiantes, docentes, personal administrativo y visitantes que presenten síntomas de enfermedades comunes mientras se encuentren en las instalaciones de la institución donde se esté presentando el servicio

3. DEFINICIÓN

Las **enfermedades comunes** incluyen afecciones de aparición súbita que, aunque generalmente no ponen en riesgo la vida, requieren atención inmediata para aliviar síntomas y prevenir complicaciones. Ejemplos: cefaleas, mareos, desmayos, náuseas, entre otros.

4. PROCEDIMIENTO

4.1. Evaluación Inicial

- **Seguridad de la escena:** Antes de intervenir, asegúrese de que el entorno sea seguro para usted y la persona afectada.
- **Evaluación primaria:** Determine el estado de conciencia y signos vitales básicos (respiración y pulso).

4.2. Atención según la Sintomatología

- **Cefalea (dolor de cabeza):**
 - Ubique a la persona en un lugar tranquilo y con poca luz.
 - Ofrezca agua para mantener la hidratación.
 - Si el dolor persiste o se intensifica, recomiende consultar al servicio médico.
- **Mareos o vértigo:**

- Siente a la persona y pídale que incline la cabeza entre las rodillas.
- Asegúrese de que haya una ventilación adecuada.
- Si los síntomas no mejoran, busque asistencia médica.
- **Desmayos (síncope):**
 - Acueste a la persona en posición supina (boca arriba) y eleve sus piernas.
 - Afloje cualquier prenda de vestir ajustada.
 - Mantenga a la persona bajo observación y, si no recupera la conciencia rápidamente, contacte a emergencias.
- **Náuseas y vómitos:**
 - Coloque a la persona en posición lateral para prevenir aspiración.
 - Ofrezca pequeños sorbos de agua una vez que los vómitos cesen.
 - Si los síntomas persisten, dirija a la persona al servicio médico.

4.3. Derivación y Seguimiento

- Si los síntomas no mejoran con las medidas iniciales o se agravan, acompañe a la persona al centro de salud EMI-EMERMEDICA o contacte a los servicios de emergencia 123.
- Registre el incidente detalladamente, incluyendo síntomas observados, medidas tomadas y recomendaciones dadas.

5. RECURSOS NECESARIOS

- **Botiquín de primeros auxilios** equipado con:
 - Material de curación básico.
 - Termómetro digital.
 - Guantes desechables.
 - Mascarillas.
 - Solución antiséptica.
- **Personal capacitado** en primeros auxilios disponible durante el horario académico.

6. PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN

- Realizar campañas informativas sobre hábitos saludables y prevención de enfermedades comunes.
 - Ofrecer talleres periódicos de capacitación en primeros auxilios para la comunidad educativa.
-

Este protocolo busca garantizar una respuesta efectiva ante la aparición de enfermedades comunes en