

# **PROTOCOLO PARA EL USO DEL DEA EN CASO DE QUE LA PERSONA NO RESPIRE**

## **1. Evaluación de la situación y seguridad**

- Verifique que el entorno sea seguro para usted y la víctima.
- Compruebe si la persona responde sacudiéndola suavemente y preguntándole en voz alta si está bien.
- Si no responde, evalúe la respiración: observe el pecho y sienta el flujo de aire en la nariz o boca durante 10 segundos.
- Si la persona no respira o respira anormalmente (jadeos), proceda a activar el sistema de emergencias.

## **2. Activación del sistema de emergencia**

- Pida ayuda a los presentes y solicite que alguien llame al servicio de emergencias (123 en Colombia o el número correspondiente en su país).
- Solicite un DEA y que alguien lo traiga lo antes posible.

## **3. Inicio de maniobras de RCP (Reanimación Cardiopulmonar)**

- Coloque a la persona en una superficie firme y plana.
- Inicie compresiones torácicas:
  - Ubique sus manos en el centro del pecho, entre los pezones.
  - Realice compresiones de al menos 5 cm de profundidad y a una frecuencia de 100-120 por minuto.
  - Permita que el pecho se expanda completamente entre cada compresión.
- Si ha sido entrenado en RCP con ventilaciones, realice 30 compresiones seguidas de 2 ventilaciones.

## **4. Uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA)**

- Encienda el DEA y siga las instrucciones de voz.
- Seque el pecho si está mojado y retire cualquier objeto metálico cercano.
- Coloque los electrodos adhesivos en el pecho desnudo:
  - Un electrodo debajo de la clavícula derecha.
  - El otro en el lado izquierdo, debajo de la axila.

- Asegúrese de que nadie toque a la persona y permita que el DEA analice el ritmo cardíaco.

## **5. Administración de la descarga**

- Si el DEA indica que se debe administrar una descarga:
  - Asegúrese de que nadie toque a la víctima.
  - Pulse el botón de descarga cuando el DEA lo indique.
- Después de la descarga, reanude inmediatamente las compresiones torácicas durante 2 minutos.
- El DEA repetirá el análisis del ritmo cardíaco y le indicará si debe administrar otra descarga.

## **6. Continuación de la reanimación**

- Continúe con ciclos de RCP y uso del DEA hasta que:
  - Llegue el servicio de emergencias y asuma el control.
  - La persona recupere la conciencia y comience a respirar normalmente.
  - Usted esté físicamente agotado y no pueda continuar.

## **7. Consideraciones finales**

- Si la persona comienza a respirar, colóquela en posición lateral de seguridad y monitoree su respiración hasta la llegada del personal médico.
- Informe a los servicios de emergencia sobre los pasos realizados y las descargas administradas.
- Una vez finalizado el evento, asegúrese de que el DEA esté listo para su próximo uso (verifique batería y electrodos).